



# 陽だまり通信

10月

くらしに笑顔と安心を

社会福祉法人 京都福祉サービス協会  
塔南の園デイサービスセンター 075-662-2741  
令和4年10月吉日発行



## ボーリング



歩行練習の様子

リハビリで行う歩行訓練について、①歩行に必要な筋肉を回復させる。②脳卒中等の生活習慣病のリスクを下げる。③体重や体脂肪を減らし健康的な体をつくる④睡眠改善等の効果があります。



## 間違い探し



脳トレブックに掲載されている間違い探し。見比べて間違いを7つ探す問題です。

## 工作



テーマは、ハロウィンの飾り作りです。黙々と取り組まれています。

## クイズ

十姉妹  
なんと読むでしょうか

答えは裏面にあります。



# ストラックアウト



# オーバー座マウンテン



# 理美容



# 個別機能加算についてのお知らせ

10月3日・6日・9日・12日・15日・18日・19日・22日・25日・28日・31日の11日間は、体制が整わないため個別機能訓練加算の算定は行いません。

# 10月のレクリエーションの予定

- 10月11日・26日・いい風呂の日
- 10月1日～8日・習字
- 10月1日～8に日・モグラキャッチ
- 10月9日～15日・オーバー座マウンテン
- 10月16日～22日・フリップカップ
- 10月4日・29日・映画鑑賞



とうなんのその 検索 ブログ更新しています



Instagram



TOUANNOSONO.TOKUYOU



# 将棋



将棋は、認知症の進行を予防する為に取り入れているゲームです。思考力や記憶力を高めるだけでなく、勝負がかかった対戦ゲームの為に集中力が発揮されたり、対戦相手や将棋仲間との交流の機会になり様々な効果が期待できます。

高齢者の方が美容を楽しむことは、生活の質(QOL)を維持、向上できる効果があることが研究によって明らかになっています。おしゃれをすることで気持ちが明るくなり、精神的にも良い影響を与える効果があります。福祉美容師とは、資格取得の条件として美容師資格を持っていることが前提となります。介護福祉に関する正しい知識を身につけることで良いサービスを提供することができます。デイサービスに来られているご利用者の皆さんは毎月の理美容をたいへん心待ちにして楽しみにされています。素敵な笑顔で「ありがとうございます」と言葉をいただきます。

# 答え



答えは  
じゅうしまつでした。